

Ett vittnesbörd om befrielse från demoner på grund av yoga

Skriven av Corinna Craft

(fritt översatt från engelska)

Under en tio års period övade och praktiserade jag Power Yoga på olika världsliga gym, mötesplatser som fritidsgårdar, KFUM, Bally Total Fitness (hälsoklubbar), och som adjungerad professor vid ett community college. Som en före detta professionell dansare, var Power Yoga det enda rörelsesystemet som jag fann vara tillräckligt komplext, utmanande och elegant nog att intressera mig för. Jag ansåg att det var den perfekta enheten eftersom det ingår alla komponenter i ett väl balanserat träningsprogram: styrka, kondition, flexibilitet, balans och koordination, plus att det var graciöst och dansliknande. Jag kände en tröst i att jag hade hittat en värdig ersättare till dansen, lika fysiskt terapeutisk och psykologiskt renande. Yoga blev min huvudsakliga form av motion, och jag kände mig befriad av min träning.

Jag visste att yoga var förknippad med österländsk mysticism och särskilt hinduism, och jag var ganska förtrogen med den hinduiska teologin. I själva verket, enligt mina B.C. days (*British Columbia Days in Canada*) när jag letade efter Gud, var en av de första böckerna jag läste en självbiografi av en Yogi - Paramahansa Yogananda, som var en av de första yogamästarna som införde yoga till väst. Jag läste Bhagavad Gita och meditation och mässande (liturgisk sång). Så småningom blev jag medlem i en sekt och hade då en guru. Men efter att jag hade tagit emot Jesus, avstod jag helt från alla dessa sällskap, rensade ut mitt bibliotek och fick befrielse.

”Som kristen, hade jag mer förståelse än de flesta och jag trodde att jag inte kunde bli lurad igen”.

Som kristen, hade jag mer förståelse än de flesta och jag trodde att jag inte kunde bli lurad igen. Jag tränade en "avmystifierad", västerländsk versionen av yoga byggd på fysiologisk vetenskap. Jag undvek noggrant alla Hinduhärledda religiösa seder som hängiven musik, mässande, meditation, guidad visualisering i Savasana (den dödes ställning), Namaste (då man bugar sig mot andra med handflatorna hopslagna), och så vidare. Den västerländska versionen betonade myologi och kinesologi - studiet av muskler och rörelse - och det kopplades väl ihop med mitt arbete som massageterapeut. I mina klasser, närmade jag mig yogan som en övningsfysiologisk utövning och var mycket nöjd med resultatet. Jag kände en tacksamhet över att använda mina gåvor av rörelse och kommunikation och undervisning och tyckte jag kunde hjälpa människor att ta hand om sin hälsa, samtidigt som jag kunde göra något som jag älskade. Jag betraktade även yoga som en förlängning av Jesu helandetjänst genom mig.

Naturligtvis var jag medveten om att många kristna undviker yoga som något demoniskt, men jag kände att stilen jag praktiserade och undervisade om inte bara var säker utan även också hälsosam. I mitt eget privata utövande i hemmet, spelade jag ofta kris-

ten gudstjänstmusik och tillbad Herren på min matta. Så hur löste jag skillnaden i perspektiv mellan andra uppriktiga kristna och mig själv? Jag tänkte att skiljaktigheten speglade olika tro: Jag hade mer tro. Jag var bekant med hinduismen som en falsk religion, hade tagit emot frälsningen och fått ett visst mått av frihet, så jag var inte skrämmd av det. Jag kände mig stark i tron som Paulus, att jag kunde "ta del av kött som är till för avgudar" med gott samvete och inte förorenas, eftersom jag hade en relation med den

"I grund och botten är livsenergin eller livskraften ett substitut för den Helige Ande; men, det är en annan ande".

ende sanne Guden och visste i mitt hjärta att de hinduiska gudarna Brahman, Vishnu och Shiva är ingenting.

Förutom detta vägrade jag acceptera idén att Satan skulle ha någon övernaturlig rättighet till vissa kroppspositioner eller rörelser. Ur en biomekanisk synpunkt visste jag att musklerna endast kan sträckas eller förstärkas i vissa positioner. Jag trodde Guds utformning av människokroppen inte hade något med djävulens verksamhet att göra och att han inte kunde begränsa min rörelsefrihet. Och eftersom

många yogaställningar liknar eller är identiska med positioner i andra legitima, ickereligiösa rörelsesystem som dans, gymnastik och idrott, resonerade jag helt enkelt så att hela systemet var gångbart baserat på accepterandet av några av dess rörelsesystem. Så jag accepterade hela sekvenser av poser som sol- och månhälsningar och avancerade poser som Lotus och andra unika poser för yoga på grund av användbarheten av grundläggande poser som yoga delar gemensamt med andra former av motion.

Men så blev jag misstänksam mot yogan efter att en pastor, Gary Hixson, hade kastat ut en demon ur mig med ett ovanligt kunskapens ord. Han framställde också yoga som demonisk. Efter att ha blivit "bredsida" av upptäckten att jag hade haft en demon i mig, blev jag också öppen för möjligheten att yoga kan frambringa demoner. Varför? Därför att alla österländska hälsometoder och Healing Arts Center på ett eller annat sätt utvecklar ett i princip mystifierat liv. I Kina kallas det Chi, i Japan kallas det Ki; koreaner, thailandare och i vietnameser har sina egna namn för det, och indierna kallar den prana. Prana är sanskrit för "alltid på väg" eller "vitala". Västerlänningar översätter detta begrepp som livsenergi, livskraft, eller bioelektricitet, och ser det som ett rent fysiskt fenomen, liknande egenskapen hos elektromagnetism i kroppen. Men i den österländska kulturen, är begreppet inte bara fysiskt; den länkar samman luft, andning och ande, ungefär som med det grekiska ordet pneuma. Hälsometoder och helandekunst odlar livskraft eller livsenergi och involverar typiskt andningskontroll och "internationalitet" (filosofiskt begrepp) - tillämpningen av den mänskliga viljan att uppnå ett övernaturligt resultat genom naturliga metoder, till exempel att hela psyket genom kroppen eller läka kroppen genom kroppen (genom andnings- och stretchövningar med mera). Förväntningen av ett övernaturligt resultat kräver tro, och tro är en inbjudan till andevärlden att engagera sig i förloppet. I grund och botten är livsenergin eller livskraften ett substitut för den Helige Ande; men, det är en annan ande. Den typen av ande som kan uppträda beror på kulturen: Kinesiska metoder som traditionell kinesisk medicin och Tai Chi kommer sannolikt att trolla fram en taoistisk ande medan indiska metoder som ayurvedisk medicin och yoga kommer sannolikt att trolla fram en hinduisk ande.

Störd av konsekvenserna, fastade jag och bad till Herren att han skulle visa mig om yoga också är demonisk, och han gav mig vänligt en mardröm. Jag befann mig i en gymmiljö, liknande den miljö som jag undervisade yoga i. En kvinna låg liggandes på en yogamatta. Hon sade till mig, "jag bor här". Bredvid henne, var en gigantisk kroppsbyggare som lyfte en skivstång med vikter. Plötsligt befann jag mig i mitt hemmakontor, där jag hade förberett klassmaterial med kursplaner för yoga, koreografi och stenciler. Jag tände rökelse, och röken uppstod. Då jag tittade ut genom fönstret i min trädgård flämtade jag till. Det var ett enormt, uppblåsbart, fosforescerande hinduiskt avgudaaltare och ett festdukat bord med en plats som för mig. Jag greps av skräck och ville bort från min egen dom, men en gigantisk festdrake (som av papper) flög som en vindstrut upp till fönstret och skakade med dess ansikte, huvud mot mig. Jag förbannade det och bankade på fönstret, men det drog sig inte tillbaka förrän jag skrek på Jesus.

Denna mardröm avslöjade en närvaro av en stark varelse eller av en yogademon, som förkroppsligade sig själv som av en steroidkroppsbyggare och en kvinna som låg på en yogamatta och sa, "jag bor här", med andra ord, "jag bor i yoga och i dig". Elden, tändstickan, som jag tände för att bränna rökelse framställer yoga som en handling av dyrkan med ett subtilt, inhöjlt, sinnesförändrande inflytande, liksom en berusande rök genomsyrar en atmosfär. Altaret och festbordet tillägnat hinduiska gudar jämställer yoga med samhörighet och gemenskap med hinduiska gudar eller demoner. Bakom de hinduiska gudarna är draken, eller Satan. Men en sak förbryllade mig. Varför porträtterades det demoniska på ett leksaksliknande sätt? Varför var det hinduiska altaret och festbordet uppblåsbart och "glow-in-the-dark" (begrepp för självlysande, fosforescerande leksaker)? Varför var draken en drake eller som en vindstrut (som en kinesisk pappersdrake)? **Herren visade mig att jag lekte med något farligt och att jag inte hade förstått det: Yoga verkade som så oskyldigt för mig som leksaker är för ett barn.** Vid denna tidpunkt lovade jag att jag skulle riva upp min yogainstruktörcertifieringar, och Herren godtog det, men samtidigt var det något inom mig som hindrade mig, utan tvekan var det en demon. Men, jag rev sönder alltsammans ändå.

Jag ställde mig framför en fullängdspegel eftersom jag ville se den där yoga demonen manifesteras sig innan jag utvisade den ut ur min kropp. Jag befalldes att den skulle presentera sig, vilket den gjorde. Först manifesterade den sig som en angenäm våg av energi - en hel kropp rusade sig upp mot mitt huvud. Men sedan en hård, motbjudande, ormliknande uttryck bosatte sig i mitt ansikte. Denna våg av energi och ormansiktet var i linje med de hinduiska målningarna av kundalinienergin som slingrar sig som en kobra från basen av ryggraden och upp till det tredje ögat eller till hjässan för en blivande yogi. Demonen insisterade sig först med att den tjänade Kristus, men efter att jag hade pressat den med Guds dom, erkände den att den tjänade Satan och att dess natur var ond. Eftersom jag hade förlorat omkring tio år på denna utövning, övergick jag till att granska det i kraften av den Helige Ande. **Den främsta lögn som serveras troende i Kristus är att yoga är rent fysiskt och inte alls andlig - att det absolut är en hälsosam utövning och motion, ett system med många fördelar. Genom detta bedrägeri, lockar det ovetande kristna in i avgudadyrkan med löften om viktminskning, fysisk kondition och stressreducering.** Den huvudsakliga lögnen, som

"Den främsta lögn som serveras troende i Kristus är att yoga är rent fysiskt och inte alls andlig".

förmedlas till de otroende, är att de kan ha makt och kontroll över sina liv, att de kan förbättra deras sexliv, och odla siddhis (övernaturliga krafter i det hinduiska systemet) som levitation, mental telepati och telekinesi - biprodukter av demonisk aktivitet.

Efter att jag hade kastat ut demonen ur min kropp, rensade jag mitt kontor som bestod av tusentals dollar i yogaböcker, videos, DVDs och studiegruppsmanualer. Jag skrotade läromedel som jag mödosamt hade fullbordat genom åren, inklusive collegekursplaner, koreograferade yogaklasser och planer för en yogavideoserie. Efteråt, efter ett år, sökte jag i skrifterna (Guds Ord), och Herren gav mig förståelse för varför yoga är demonisk. Jag delar en del av det här.

Ursprungligen är yogans design och syfte, en dyrkan av hinduiska gudar. Ordet yoga betyder "att oka" och i förlängningen "union", som när två oxar sammanfogas under samma sele för att plöja ett fält. Detta anspelar på att spänna för eller förena individen, utövaren med det gudomliga, och specifikt med de hinduiska gudarna. I Indien är hatha yoga den fysiska sökvägen till det gudomliga; den hängivne skänker sin kropp till gud genom rituell motion och hygienpraxis. Det centrala inom yoga är solhålsningen, där ett osynligt väsen hyllas genom en serie av bugningar, knästående och utmattnings- (förnedrings-) poser och bönfalla genom en serie av böner mot himlen som uppnås genom poser och bönegester. Bortsett från solhålsningen, representerar många yogaposer

"Ursprungligen är yogans design och syfte, en dyrkan av hinduiska gudar".

hinduiska gudar och/eller är utformade för att rikta eller behärska energiflödet, som att öppna eller stänga en vattenkanal eller vattendamm.

Yoga är avgudadyrkan och oförenligt med kristendomen. Trots utövarens bästa avsikt, kan yoga inte skiljas från sitt ursprungliga syfte och om-dirigeras till en annan användning, såsom enbart

träning eller gemenskap med Abrahams Gud. Varför? Eftersom Gud inte accepterar en reviderad version av avgudadyrkan som en neutral aktivitet eller tillfredsställande form av dyrkan. Kristna kan motivera yoga som en bra träning eller som en SON-dyrkan (Jesus), inte solen, men avsikten och utövarens goda vilja är det, trots det, inte tillräckligt för att göra utövningen acceptabel. Varför? Eftersom givaren kan ge en gåva som är godtagbar för honom men inte för mottagaren. Den kritiska frågan är inte, dyrkar du Abrahams Gud då du tränar yoga? Men är yoga en acceptabel form av dyrkan till Abrahams Gud? Det finns en skillnad. Det första perspektivet fokuserar på hur dyrkare ser på dyrkan. Den andra handlar om hur Gud ser på dyrkan. Dyrkaren kan godkänna något som Gud ogillar; han kan offra dyrkan som behagar honom själv men inte Gud. Det måste erkännas att kristna borde behaga Gud och inte sig själva. Att erbjuda Gud en form av dyrkan som redan har helgats åt andra gudar är som att ge Gud en begagnad vara som används av djävulen; Det är som att ge din fästmö en återvunnen vigselring från en ärkefiende. Det finns inget bra sätt att på ett adekvat sätt beskriva Guds avsky för sådana offer. De är en styggelse, vidrighet för honom.

Bibeln visar att Abrahams Gud är mycket normgivande om vad som utgör en acceptabel dyrkan. I Gamla Testamentet, var israeliterna uttryckligen och upprepade gånger förbjudna att offra till Gud på de hedniska altaren eller införa hedniska former av dyrkan i Guds tempel. Hedniska altare är byggda för andra gudar. Yoga är i huvudsak ett hedniskt altare.

Hes 8:16 "Så förde han mig till den inre förgården till Herrens hus. Och där, vid ingången till Herrens tempel, mellan förhuset och altaret, stod omkring tjugofem män. De vände ryggen åt Herrens tempel och ansiktet åt öster och tillbad solen i öster".

Hes 8:16 identifierar specifikt soldyrkan som ingen trivial fråga, att vända ryggen åt Gud är en styggelse för Gud. I Nya Testamentet förbjuds kristna att ta del av något eller delta i något som har offrats till avgudar: Apg 15:20, 28-29 "... hålla sig borta från sådant som blivit orent genom avgudadyrkan ... Den helige Ande och vi har beslutat att inte lägga på er någon mer börda förutom följande nödvändiga regler: att ni håller er borta från kött offrat till avgudar...". (Folkbibeln)

Amplified Bible Version ger tydligast innebörd och bredaste tillämpningsområde.

Acts 15:20, 28-29 "Abstain from and avoid anything that has been polluted by being offered to idols. For it has seemed good to the Holy Spirit and to us not to lay upon you any greater burden than these indispensable requirements: That you abstain from what has been sacrificed to idols". (Amplified version)

Andra översättningar som NIV (New International version) och NKJV (New King James Version Bible) har passagen som "avstå från mat som erbjuds till avgudar" (You are to abstain from food sacrificed to idols), vilket kan tyckas föråldrat och irrelevant för moderna läsare. Men mat kan förstås i bildlig betydelse för vad vi lever för, vad som ger oss liv och livar upp oss, vad som inspirerar och motiverar oss, vad som förverkligar oss och bemyndigar oss. Mat kan vara något som ger näring, upprätthåller och ger stadga åt en person - ande, själ och kropp. Jesus använde ordet mat bildligt när han sade: "Jag har mat att äta som ni inte vet om ... Min mat är att göra hans vilja som har sänt mig ...," (Joh 4:32,34) och han identifierade sig som sann andlig mat: "Den som äter mitt kött och dricker mitt blod har evigt liv, och jag ska låta honom uppstå på den yttersta dagen. Mitt kött är verklig mat och mitt blod är verklig dryck" (Joh 6: 54-55).

Yoga kan vara mat för utövaren, men det är också mat för demoner:

1 Kor 10: 18-22 "Se på det jordiska Israel. Har inte de som äter av offren del i altaret? Så vad menar jag? Att avgudaoffer betyder något eller att en avgud betyder något? Nej, men vad hedningarna offerar, det offerar de åt onda andar och inte åt Gud, och jag vill inte att ni ska ha gemenskap med de onda andarna. Ni kan inte dricka både Herrens bägare och onda andars bägare. Ni kan inte ha del både i Herrens bord och i onda andars bord. Eller vill vi utmana Herren? Är vi starkare än han?"

Denna passage visar att kristen tillbedjan och andra former av dyrkan är ömsesidigt exkluderande. Varför? Inte för att andra gudar är verkliga gudar som hotar en sann levande Gud, men eftersom andra gudar är demoner som hotar kristna och kränker Guds kärlek. **I yoga, är mattan altaret, övningarna är lika med offer, och de som deltar är yoga-utövaren och de hinduiska demonerna. Sett i ett skarpare ordalag, är mattan altaret utövaren är offret, och de som livnär sig på utövaren är de hinduiska demonerna.** Yoga, åtminstone, öppnar en kristen till ett demonisk inflytande och i värsta fall demonisering. Hursomhelst, kommer demonerna hindra kristnas fulla potential i Gud; det kommer att vara oförklarligt eller innebära en diffus stress, motstånd mot överflödande liv och

kommer att vara Gudlöst. Jag vet av egen erfarenhet. Jag ber att andra som har blivit vilseledda på samma sätt som jag ska få öppnade ögon:

Joh 8: 31-32 "Om ni förblir i mitt ord är ni verkligen mina lärjungar. Ni ska lära känna sanningen, och sanningen ska göra er fria".

Originaltexten på engelska finns att finna på denna sida:

<http://www.discerningtruth.org/showthread.php?l65-Yoga-Practice-Grows-at-Unprecedented-Rate&p=962#post962>