

Personliga erfarenheter av Yoga - Kundaliniresning

Av William Downs, Newburgh, Skottland, Onsdag, 21 april, 2010

(Fritt översatt från engelska)

Det kan vara sant att asanas (positioner) och även kanske pranayama (andning) kan ha positiva hälsoeffekter, men det slutliga målet i yoga är något mycket mer olycksbådande. Mycket få västerländska yogalärare vidrör denna aspekt av yoga - men enligt de antika texterna, är det verkligen det främsta syftet - asanas och pranayama har verkligen för avsikt att producera uppvaknandet av det som kallas "kundalini kraften", som liknas vid en orm ringlades runt basen av ryggraden.

När denna orm blir väckt, kommer den då att resa sig upp genom kroppen, genom alla "chakran" (de så kallade centrata för livskraften) och när den når "kronchakrat" (eller toppen av huvudet) kommer den att explodera i den så kallade "tusen kronbladslotus".

Det är då det farliga verkligen börjar, och för många människor är det från denna punkt och framåt nästan omöjligt att återvända till ett något tillstymmelse normalt liv. De antika texterna inkluderar faktiskt en varning om detta, men de flesta västerländska lärare är antingen okunniga om det, är alltför medvetna om de stora intäkterna som yoga kan generera, eller är faktiskt själva bedragna och leder aningslöst yogautövare på en mycket farlig väg.

"... för många människor är det från denna punkt och framåt nästan omöjligt att återvända till ett någon tillstymmelse normalt liv".

Den schweiziske ockultisten Carl Jung, kallar detta i sin bok "The Collected Works of CG Jung" (En resa genom CG Jungs samlade verk) - "ett medvetet framkallad psykotiskt tillstånd". Idag, skulle ett i de flesta samhällen, medveten framkallad psykotiskt tillstånd leda till att man blev omhändertagen av psykiatrivården, ...

Själv kom jag mycket nära detta stadium. Efter att jag praktiserat yoga intensivt (4-6 timmar per dag) under ett år, började jag bli väldigt deprimerad och nervös, men eftersom jag inte kände till orsaken till denna depression, fortsatte jag att använda yoga som ett sätt att fylla min dag.

Vid ett tillfälle, medan jag befann mig djupt inne i pranayama och meditation, var det något i mitt sinne som exploderade, och mitt samvete blev som vitt (rent). Plötsligt fanns där varelser klädda i vita kläder vid min sida (i mitt perifera seende), som talade om för mig att de skulle vägleda mig in i ett nytt liv, om jag bara så skulle fortsätta med min yoga.

Jag tyckte inte alls om det, och förstod inte vad som hände; av alla de böcker jag hade läst hade ingen nämnt någonting om denna manifestation, så jag avbröt. Men jag var, vid

den tidpunkten, kvar i ett slags halvmedvetet tillstånd (liknande den punkt man skulle nå strax före eller efter toppen av en LSD resa), och jag var också mycket medveten om vad jag bara kan beskriva som "en reva i tyget av denna verklighet".

Jag gick tillbaka till min asanas/pranayama nästa dag igen, och inom några minuter var dessa andliga varelser tillbaka, med samma råd. De var enträgna på att jag skulle lyssna till dem. Det fanns nu en påtaglig ilska hos dem, på grund av att jag hade avvisat dem dagen innan genom att avbryta.

Men, återigen avbröt jag övningarna, och återvände aldrig mer till det. Men jag var hela tiden medveten om att dessa andeväsen var arga på mig, och jag hade ingen frid alls därefter. Endast i ett berusat tillstånd eller genom droger kunde jag känna någon slags frid.

Vad gör du med detta?

Du kanske inte har upplevt någonting negativt, men tänk ändå - när du utövar yoga, utövar du hinduism och ju mer du gör det, desto mer öppnar du upp dig för den andliga sidan. Tusentals andra har upplevt liknande saker med yoga. Alla har inte varit lika lyckligt lottade som jag av att bli befriad från allt detta - många har blivit galen, eller faktiskt drivits till självmord.

"Yoga är ett mycket själviskt sätt att leva, men det ger inte önskat resultat. Istället är det en lögn och tar bara tid".

Det var vid denna tidpunkt i mitt liv när saker och ting verkligen började ordnat upp sig som jag träffade en kristen och jag började gå på kristna möten (mer för att det var mycket mer anständig andlig mat än något annat). På det andra mötet fick jag möjligheten att verkligen hitta och uppleva Gud.

Jag fick den Helige Ande inom några sekunder genom handpåläggning, det som beskrivs i Apostlagärningarna. Så fort jag hade fått denna frivilliga gåva från Gud, kom en verklig frid; röster och trycket försvann, och glädje och befrielse kom nästan omedelbart. Svärtan som hade omgett mig, denna "reva i tyget av denna verklighet", var också borta.

Mitt liv har förändrats drastiskt sedan dess. I stället för att ständigt fokusera på mig själv försöker jag att fokusera på andra människor. Istället för att försöka hitta självförverkligande genom yoga, hittade jag verklig frid. Yoga är ett mycket själviskt sätt att leva, men det ger inte önskat resultat. Istället är det en lögn och tar bara tid. Hur sant är inte Kristi ord i Matteus 16:25 "Ty den som vill rädda sitt liv skall mista det. Och den som mister sitt liv för min skull skall finna det".

Så många försök att "rädda sina liv" (fylla tomrummet i deras inre) genom alla möjliga saker, inklusive yoga, men tomrummet kommer aldrig någonsin att fyllas - de kommer istället att förlora sin eviga själ.

Vi lever bara en gång, och samtidigt här i livet, ska vi följa exemplet Jesus Kristus som det står skrivet om i Bibeln. När vi dör, måste vi alla träda fram inför Kristi domarsäte;

Som det står i 2 Kor 5:10 "Vi måste alla träda fram inför Kristi domstol, för att var och en ska få igen vad han har gjort här i livet, gott eller ont". De som är pånyttfödda genom att de tagit emot gåvan den Helige Ande och genom fullständig nedsänkning i dopet, och som har gett sina liv till Kristus, kan komma in i eviga paradiset där endast kärlek, glädje och frid i personlig gemenskap med Jesus Kristus existerar. Syndare och uppror mot Gud kommer att tas bort från hans närvaro efter denna dom, och de kommer att hamna på en plats för evig pina.

Du måste göra ett val: Vill du följa Shiva som också kallas Destroyer - eller Kristus, som kom för att hela och rädda, och som han har bestyrkt genom Hans liv, död och uppståndelse, att han är Herre och att han älskar oss utan att vi har gjort något för att förtjäna det.

Yoga är inte bara en harmlös fysisk träning, det öppnar dörren till en demonisk kontroll. På vilken sida vill du i slutändan stå? Djävulens eller Kristus? Konsekvenserna är allvarligare än du kanske tror.

Joh 10:10 "Tjuven (Satan) kommer bara för att stjäla, slakta och döda. Jag (Jesus) har kommit för att de ska ha liv, och liv i överflöd".

Och hur är det överflödande liv som ges av Jesus Kristus?

Joh 3:5 "Jesus svarade: Jag säger dig sanningen: Den som inte blir född av vatten och Ande kan inte komma in i Guds rike".

Originaltexten finns på denna sida:

<https://www.cai.org/testimonies/spiritual-deception-yoga>